

„Starke Kinder wehren sich“

Sicherheitstraining für 5 bis 11jährige Mädchen und Jungen



Unter diesem Motto fand ein Sicherheitstraining für 5 - 11-jährige in der Aula der Hörsteiner Grund- und Hauptschule vom 9. - 12. Februar statt.

Der 8-fache Deutsche Meister in Karate bzw. Ju-Jitsu Holger Schuhmacher, langjähriges Mitglied einer polizeilichen Spezialeinheit, führt seit 22 Jahren Sicherheitsschulungen für Erwachsene, seit 13 Jahren auch für Kinder durch.

Selbstsicherheit, so Schuhmacher (Gründer der bundesweit arbeitenden Organisation WO-DE, Woman-Defence) sei die beste Gewalt-Prävention.

So lernten die 19 Mädchen und Jungen anhand von zahlreichen Fallbeispielen im Rollenspiel sich zunächst verbal, durch Körperhaltung, später auch körperliche Abwehr zu schützen.

Alle teilnehmenden Eltern und Kinder (obligat ist die Teilnahme mindestens eines Elternteils) fiebern jetzt schon dem in 6 - 9 Monaten stattfindenden Auffrischkurs entgegen.

Weitere Informationen, auch zu Trainings für Jugendliche und Erwachsene, erhalten Sie unter www.wo-de.de oder in einem persönlichen Gespräch mit der

Leiterin des Organisations-Büros, Frau Katja Pohl, Tel. 0 45 33 / 79 79 92.

Gern veranstaltet Holger Schuhmacher auch einen Informationsabend an Ihrer Schule, Ihrem Kindergarten etc., denn die Sicherheit unserer Kinder geht uns alle etwas an!

Sonja Schweitzer, Gretel Evers-Lang