

Ernstfall spielerisch geübt

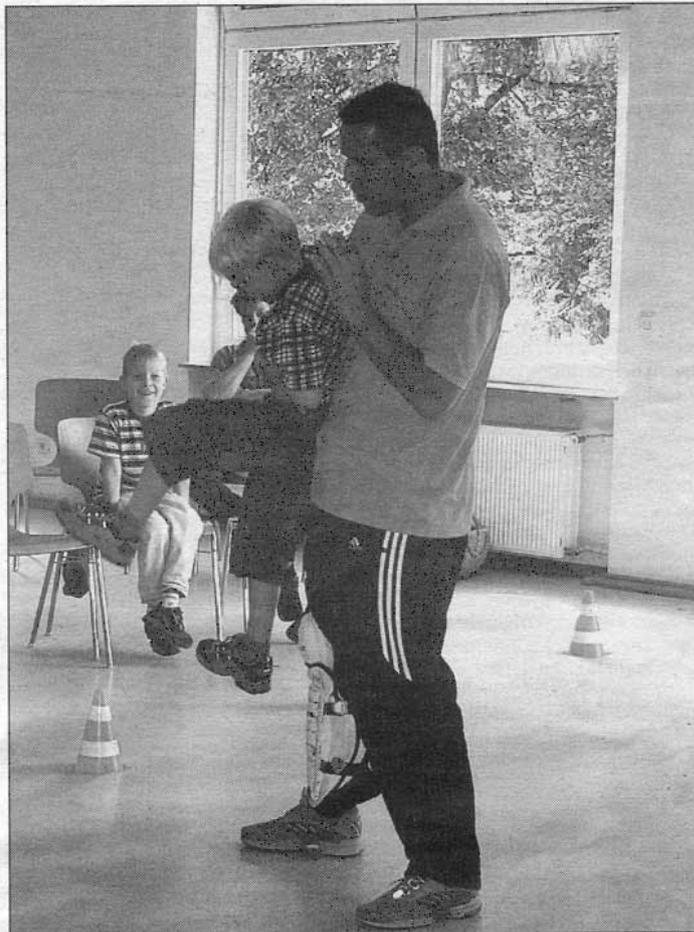
Gesundes Selbstbewusstsein ist das beste Rüstzeug

Eine Sicherheitsschulung für Kinder fand am Wochenende im Bürgersaal statt. Auf Initiative von Eltern lehrte ein erfahrener Sicherheitstrainer, wie unangenehme und bedrohliche Situationen zu vermeiden sind sowie Möglichkeiten zur Flucht durch gezielte Gegenwehr.

SCHÖNBRUNN. Das Problem: Gewalt gegen Kinder. Das Ziel: Selbstbehauptung. Der Weg: das Kindersicherheitstraining. Am Wochenende gab es das zum zweiten Mal in der Gemeinde. Von Freitag bis Sonntag lernten neun Kinder im Bürgersaal, wie sie sich in unangenehmen oder bedrohlichen Situationen verhalten können.

Sicherheitstrainer Holger Schumacher ist ehemaliger SEK-Beamter mit besonderer psychologischer Ausbildung als Erstsprecher bei Geiselnahmen. Er zeigt den Kindern in Begleitung eines Elternteils, wie sie sich verbal behaupten und ohne körperliche Auseinandersetzung einen Konflikt beenden können. Für den Fall der Eskalation gibt er leicht zu erlernende, effektive Formen der Selbstverteidigung mit auf den Weg. Am Ende verlässt aber nicht etwa ein Haufen wild gewordener Nachwuchsrambos den Raum, sondern Kinder mit einem gesunden Selbstbewusstsein, die das Rüstzeug für den Umgang mit aufdringlichen Fremden und potenziellen Straftätern haben.

Schumacher findet offensichtlich den richtigen Ton, denn die Kinder sind konzentriert und zugleich fröhlich bei der Sache, wenn er ihnen erklärt, worauf es in der jeweiligen Situation ankommt. Engagiert und begeistert üben die Sieben- bis Elfjährigen in Rollenspielen, wie sie sich beispielsweise bei einer Einladung zum Ausflug in einem besonders schicken Auto verhalten oder gegen den Ver-



Was tun bei einer Entführung?

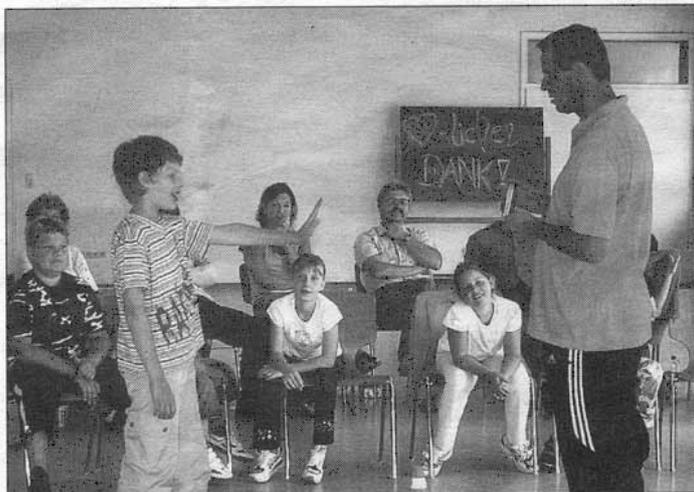
such einer gewaltsamen Mitnahme im Rahmen ihrer körperlichen Fähigkeiten zur Wehr setzen können. Trotz größter Konzentration auf die Spielszenen verlieren die Kids ihre Umgebung nicht aus den Augen, wie die Frage eines Mädchens nach dem Spielzeug-Requisitenkasten Schumachers beweist: „Hey Holger, hast Du viel Geld ausgegeben für die

Kiste?“ Gegen Ende des Kurses steigert Schumacher die Realitätsnähe der Rollenspiele, indem er mit den Kindern in Abwesenheit der Eltern im Freien übt.

Die Firma „WO-DE“, deren Geschäftsführer Schumacher ist, veranstaltet seit 1983 mit großem Erfolg in ganz Deutschland Sicherheitsschulungen, seit 14 Jahren auch für Schüler und Jugendliche. Kürzlich war er zu Gast in Sabine Christiansens Talkshow zum Thema Sicherheit. Im vergangenen Jahr fand auf private Initiative eines Elternstammtischs in Schönbrunn erstmals ein solcher Kurs statt, außerdem gab es einen in Neckarsteinach. Für die Teilnehmer des letzten Jahres bot Schumacher am Samstagvormittag einen Auffrischungskurs an.

Er vermittelt seinen großen und kleinen Zuhörern auch, dass „niemand perfekt sein“ wird. „WO-DE“ bietet allerdings im Rahmen einer Erfolgsgarantie den Teilnehmern, die „nach einem Seminar nicht die Kenntnisse und Fähigkeiten erworben haben, die sie im Rahmen ihrer individuellen Fähigkeiten hätte erlangen können“, eine unentgeltliche Wiederholung des Kurses an. M.B.

■ WO-DE-Sicherheitsschulungen unter www.wo-de.de.



Mit Feuereifer dabei: Sicherheitstraining mit Holger Schumacher (re.). Fotos: Böhm