

# Reden ist ihre stärkste Waffe

**In Seminaren lernen Kinder, wie sie sich selbst behaupten**

---

VON UNSEREM MITARBEITER  
JÖRG JOKISCH

---

**OFFENBURG.** Jedes Jahr zehn ermordete Kinder in Deutschland, und eine Dunkelziffer von Gewalttaten an Heranwachsenden zwischen 50 000 und 300 000 im gleichen Zeitraum. Schockierende Zahlen, die eindrucksvoll belegen, wie wertvoll präventive Erziehung ist.

Eine Sicherheitsschulung für Kindern zwischen sechs und zwölf Jahren bietet das Women-Defens-Team vom 26. bis 29. April in Offenburg an. An vier Nachmittagen von 14 bis 17.30 Uhr lernen sie Selbstbehauptung im Praxistraining in realitätsnahen Rollenspielen. An den Nachmittagen muss ein Elternteil anwesend sein. Aber auch ohne die Seminare – so der Trainer Holger Schumacher bei seinem Referat im Fidelissaal in Offenburg im Rahmen der Gesprächs- und Vortragsabende „Lebenswege“ – können Eltern viel tun, um Gewalt gegen ihre Kinder zu verhindern.

Schon allein mit dem Motto „Das Leben ist schön“ kann der Nachwuchs positiv beeinflusst werden, wenn ihm gleichzeitig bewusst gemacht wird, dass an jeder Ecke ein schlechter Mensch warten kann. Aber wie sieht in der Vorstellung von Kindern ein schlechter Mensch aus? Er ist groß und stark, schwarz gekleidet, mit einem langen Mantel und Schlapphut. So die Erfahrung

von Schumacher, der 1984 mit Sicherheitsschulungen für Frauen begann und seit nunmehr gut zehn Jahren auch Kinder unterrichtet. Und diese lernen bei ihm, dass Angst zu haben gut ist. Denn das Kribbeln im Bauch macht vorsichtig. Und sie lernen, keine Geschenke von Fremden anzunehmen. Weil bei ihnen Nehmen etwas Zurückgeben heißt. Eltern müssen ihren Kindern vermitteln, dass Geschenke niemals an Bedingungen angeknüpft sein dürfen. Egal wer sie einfordert. Denn wer ist ein Fremder? Mit den Kindern müssen die Eltern klare Richtlinien vorgeben. Regeln, zu denen es keine Ausnahmen gibt.

Ebenso müssen Kinder lernen, dass selbst der Versuch einer Verteidigung durch Gewaltanwendung gegen größere Personen sinnlos ist: Reden ist ihre stärkste Waffe. Nein sagen bedeutet Macht. Und die Kinder sollten einige wichtige Sätze auswendig lernen, mit denen sie lautstark Hilfe anfordern können: Helfen Sie mir! Ich habe Angst! Bitte rufen Sie meine Eltern an! Das schreckt Gewalttäter ab.

Gleichzeitig müssen Eltern Vertrauen zu ihren Kindern aufbauen. Diese müssen sicher sein, dass sie immer geliebt werden, egal was sie angestellt haben. Auch hier gilt: Kinder müssen reden dürfen. So können wir sie zur Selbständigkeit erziehen.

---

**Anmeldung:** ☎ 04154/994 90 11 oder  
E-Mail an [office@wo-de.info](mailto:office@wo-de.info)