

# Damit Kinder sicherer leben

*Sicherheitstraining der Initiative »Lebenswege« für Sechs- bis Zwölfjährige*

**Offenburg (red/ko).** Vom 26. bis 29. April findet von 14 bis 17.45 Uhr im Stadtteilzentrum Stegermatt ein Kindersicherheitstraining für Jungen und Mädchen im Alter von sechs bis zwölf Jahren statt. Hierzu kommt Holger Schumacher vom Wode-Team nach Offenburg. Schumacher ist einer der führenden Anbieter von Kindersicherheitskursen. Veranstalter ist die Offenburger Initiative »Lebenswege« von Dietmar Krieger.

Das Wode-Team will Kinder und Jugendliche im Bereich Selbstbehauptung und Selbstverteidigung trainieren. Das spezielle Kombinationstraining zeigt Möglichkeiten auf,

wie Kinder und Jugendliche sich in Gefahrensituationen angemessen verhalten können.

Erstes Ziel ist die Selbstbehauptung: Das Selbstbewusstsein ist nicht angeboren. Es ist eine zentrale Eigenschaft, die sich von Kindheit an entwickelt. Ein Mensch, der Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit ausstrahlt, veranlasst seine Umgebung, ihm mit Wertschätzung gegenüber zu treten. Die Unantastbarkeit ist weitgehend gesichert. Selbstbewusstsein können Kinder und Jugendliche nur durch das Wissen um ihre spezifischen psychischen und physischen sowie praktischen Fähigkeiten und

Möglichkeiten erfahren. Das Praxistraining findet in realitätsnahen Rollenspielen statt. Der Ansatz: Kinder und Jugendliche müssen das Recht auf den eigenen Körper wahrnehmen und auch ermutigt werden, ihren Gefühlen zu vertrauen.

## Selbstverteidigung

Das letzte Mittel der Selbstbehauptung ist die Selbstverteidigung. Deshalb werden zusätzlich effektive, leicht erlernbare Formen der Selbstverteidigung vermittelt, um gute Chancen zu haben, sich erfolgreich zu wehren. Anmeldungen bei Dietmar Krieger ☎ 0781/9485245, dietmarkrieger@lebenswege.de